



Estamos aquí para ayudar

Si usted o un ser querido necesita servicios de salud mental, el personal especializado de Mount Sinai South Nassau le ofrece una amplia selección de opciones.

Por más de 30 años, nuestro equipo de expertos ha estado ofreciendo atención a las personas con problemas de salud mental. Nuestros consejeros profesionales están entrenados y disponibles para ayudar en tiempos de emergencia y sirven en el Equipo de Crisis del Condado de Nassau. Por favor, llámenos si su organización, empresa o agencia puede beneficiarse de los servicios de salud mental en crisis.



El Programa de Atención de Salud Mental de Mount Sinai South Nassau está acreditado por La Comisión Conjunta (The Joint Commission), el principal evaluador de organizaciones de atención médica en el país.

Nuestros centros

Mount Sinai South Nassau
Centro de Consejería de Salud Mental
2277 Grand Avenue, Baldwin, NY 11510

Mount Sinai South Nassau
Atención primaria y de salud mental
250 Fulton Avenue, Hempstead, NY 11550

› Horas

Sólo con cita previa, de lunes a viernes
Horario disponible los sábados en
nuestro centro de Baldwin

› Para programar una cita, por favor llame al 516-377-5400

Aceptamos la mayoría de los seguros
comerciales, Medicare y Medicaid.



**Mount
Sinai
South
Nassau**

One Healthy Way,
Oceanside, NY 11572

mountsinai.org/southnassau

Excepto donde se indique, se utilizan modelos en las fotos y su
apariciencia aquí no refleja un perfil de enfermedad específico.

Servicios de Salud Mental

**Para individuos,
grupos y familias**



**Mount
Sinai
South
Nassau**

Los Servicios de Salud Mental de Mount Sinai South Nassau proporcionan una atención completa y de calidad a una población diversa de todas las edades en Long Island.

Nuestros programas hospitalarios y ambulatorios llegan a las personas de nuestras comunidades a través de casi 50,000 sesiones cada año.

Programas:

- **El Programa de Psicoterapia para Adultos** ofrece manejo de la medicación, terapia individual o de grupo.
- **El Programa para Familias y Niños** ofrece manejo de la medicación, psicoterapia individual, de grupo y de familia para niños y sus familias.

Opciones de cuidados más intensivos:

- **Programa de Hospitalización Parcial:** Un programa de corto plazo ubicado en Baldwin. Este programa proporciona manejo intensivo de la medicación, tratamiento individual y terapia de grupo en un ambiente altamente estructurado para ayudar a acortar o evitar una hospitalización. El programa funciona todos los días de 8 am a 2 pm.
- **Programa Ambulatorio Intensivo:** Proporciona manejo de medicamentos, tratamiento individual y terapia de grupo para condiciones agudas de salud mental en un ambiente de apoyo diseñado para ayudar a los pacientes a entender y manejar mejor los síntomas. El programa se realiza 3 veces por semana durante 4 horas.



Educación y apoyo:

Incluye cursos prácticos, evaluaciones y grupos de apoyo sobre temas como:

- Manejo del estrés personal
- Estrés en el trabajo
- Crianza de los hijos
- Depresión
- Salud de la mujer
- Cáncer del seno
- Dolor crónico
- Duelo/pérdida a largo plazo
- Divorcio y separación
- Enfermedad mental familiar
- Enfermedad psiquiátrica

NUESTROS EXPERTOS

El equipo de tratamiento de cada paciente incluye expertos en salud mental, como psiquiatras, psicólogos, trabajadores sociales clínicos licenciados y terapeutas artísticos y de actividades. Juntos, trabajamos con usted y sus seres queridos para mejorar el bienestar general.

NUESTRAS INSTALACIONES Y PROGRAMAS

Algunos pacientes se benefician más de una terapia o educación semanal. Otros se benefician de un tratamiento intensivo de día y otros de una hospitalización. Debido a estas diferentes necesidades, nuestro personal especializado ha creado una variedad de opciones de atención. Su equipo trabajará con usted para determinar el mejor programa para usted.

SEGUROS ACEPTADOS

Somos un proveedor aprobado para la mayoría de los planes de seguros comerciales y Medicare y Medicaid. Para las personas sin seguro, un representante de asistencia financiera puede ayudarle a solicitar atención gratuita o atención a precios reducidos a través del Programa de Asistencia Financiera de Mount Sinai South Nassau.

› Cómo solicitar una cita

Para ser un paciente nuevo, llame a Mount Sinai South Nassau Servicios de Salud Mental en 516-377-5400

Un coordinador de admisión le ayudará a encontrar los servicios específicos que se ajusten a sus necesidades.

Para atender mejor a nuestros pacientes, el horario es sólo con cita previa.